



Skanna QR-koden
läs mer om RBU &
hur du blir medlem



rbu

Gemenskap och

roliga aktiviteter!

SKÅNE

HÖSTEN 2025



**Tosselilla • Kvällsbad • Åre
Skånes Djurpark • Ponnytrav
Mammaspa • Pappaträff • Musikterapi
Julbord • Joëletten • Tropikariet mm.**

Foto: Christel Fält

Kära medlemmar i RBU Skåne

I skrivande stund är det fullt med skolavslutningar och drömmar om sol och bad som hägrar – dock med en bitterljuv eftersmak då vi vet att våra medlemmar inte alltid kan delta på likvärdiga villkor. Ett är säkert att vi i RBU Skåne alltid försöker arrangera många olika typer av aktiviteter under hösten för er – hoppas alltid att få möte både nya och gamla medlemmar där!

Som vanligt (hur trött blir man inte på det) så blåser det fortfarande hårda vindar när det gäller assistansfrågan, men kanske känns det lite lättare i själ och hjärta när solen tittar fram! Tillsammans är det vi som gör skillnad – kom på en aktivitet, skriv en insändare eller tipsa släkten om att bli supportermedlem i RBU Skåne! Har du tips på aktiviteter, föreläsningar eller andra idéer hör gärna av dig till oss i styrelsen. Den 7/10 finns vi på Tillgänglighetsdagen på Stadsbiblioteket i Malmö mellan 12-17. Kom förbi!

Håll gärna koll på vår hemsida (skane.rbu.se) eller på vår facebook-sida (sv-se.facebook.com/rbuskane) samt instagram-kontot (@rbuskane).

Där hittar ni senaste nytt och eventuella aktiviteter som inte är färdigplanerade vid tryckning av medlemsbladet. Läs om RBU's samarbete med Musik i Syd och barnoperan Elefanten och Ödlan, skriven och anpassad för barn och unga med Funktionsvariationer. Operan har premiär i Malmö 28/2 2026 och kommer därefter turnera under ett par veckor till olika anpassade skolor.

Med önskan om en ok sommar för oss alla!

/Giesela Anderholm Hansson, ordförande

- För att delta på RBU Skånes aktiviteter och resor behöver du vara medlem. Läs mer om hur du blir medlem på <https://rbu.se/bli-medlem> (QR-koden på framsidan).
- Anmälan till aktiviteterna ska ske till skane@rbu.se. Ibland är det en annan e-postadress som gäller (se information under respektive aktivitet). När man fått bekräftelse av plats räknas man som anmäld.
- Avgiften sätts in på bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77. Ange aktivitet och namn.
- Meddela alltid återbud. Vid förhinder att delta meddela detta så snart som möjligt till skane@rbu.se så vi kan justera antal biljetter/avgifter för respektive aktivitet. Då slipper RBU Skåne betala för outnyttjade platser.
- Resor har oftast först en intresseanmälan som ej är bindande. I så fall står detta i informationen. Då kan du först anmäla dig och få mer information innan du bestämmer dig definitivt om du kan följa med.

Familjedag på Tosselilla

Lördagen den 2:e augusti kl. 10.00 träffas vi utanför Tosselillas entré för avprickning och ingång. Därefter är det fritt fram att göra vad man vill (på eget ansvar). Grillpaket (hamburgare och dricka) ingår. Ta med badkläder och det glada humöret. Titta gärna in på www.tosselilla.se. Parken stänger kl. 18.00.



Sista anmälnings- och betaldag: 21 juli

Anmälan till: skane@rbu.se

Datum: Lördagen 2 augusti kl. 10.00

Plats: Tosselilla Sommarland, Tommelilla

Kostnad:

130 kr per person (100 kr 60 år och uppåt)

20 kr för barn under 100 cm

20 kr om man sitter i rullstol/behöver rullator

60 kr för assistent/ledsagare med ledsagarintyg.

Avgiften här gäller för matbiljett.

Tack till vår sponsor för dagen!

NORDSTRÖM

Betala till: bankgiro 5426-7711 eller Swisha 123 18 182 77

OBS! Glöm inte att ange vid anmälan: rullstol, små barn, äldre och om någon i sällskapet är assistent. Meddela även matallergier, specialkost, ej äta
Meddela alltid förhinder till skane@rbu.se!

Syskonläger på Sövde Äventyrscamp

De kallas ibland för skuggsyskon, som har en bror eller syster med funktionsnedsättning och vi i RBU Skåne känner att de ska få komma ut från skuggan, ut i solen (förhoppningsvis), tillsammans med varandra.

Vi samlas kl 10.00 fredagen den 8 augusti och installerar oss i mysiga trätält! Därefter väntar mångcamp med massor med roliga och utmanande aktiviteter så som jätteslangbella, bollhav, hinderbana, fotbollsdart, bumberball och mycket mer. Lunch, fika och kvällsmat ingår. Efter frukosten nästa dag avslutas lägret. Du är välkommen från 8-9 år och uppåt.

Kom med på ett roligt och spännande läger och lär känna nya vänner!

Anmälan till: skane@rbu.se Ange aktivitet och namn.

Senast anmälan: 21/7

Pris: 500 kr/person

Datum: 8/8 - 9/8

Samling: kl. 10.00

Avgiften sätts in på bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77.

Musikterapi

Tillsammans med musikterapeuten Nina Cherla bjuder vi in till en musikstund med fokus på samspel, kommunikation och personligt uttryck. Vi använder alla sinnen – sjunger, spelar instrument och rör oss till musik, får taktil stimulans och tränar finmotorik på ett lekfullt sätt.

Vi brukar träffas i små grupper en gång i veckan under 10-12 veckor. Varje musikstund är 50 minuter och kostar 150 kr per gång och man betalar för hela terminen på en gång. Om det är någon som aldrig varit på musiken och vill veta mer, är det bara att höra av sig till Cara på: feldman.cara@gmail.com

Anmälan till: feldman.cara@gmail.com senast 17 augusti

Betala till bankgiro 5426-7711 eller swisha 123 18 182 77



Föräldraträff med middag

Varmt välkommen till höstens föräldramiddag i Helsingborg.

Denna kväll lämnar vi barnen hemma och njuter av varandras gemensamma nämnare: Att vi är funkisföräldrar. Vi träffas och äter en god bit mat och samtalar om allt mellan himmel och jord och livet som funkisföräldrar.

Datum: lördagen den 23/8

Plats/tid: Pålsjö Krog (Drottninggatan 151, Helsingborg) Kl. 19:00

Pris: 300 kr/pers. för en 3-rätters (dryck betalas av var och en på plats).

Meny och mer information fås vid anmälan. **Anmälan till:** skane@rbu.se senast 15/8

Träffpunkt för de unga!

Sebastian Carlson är ny medlem i RBU Skånes styrelse. Han vill hjälpa till att skapa en ny mötesplats för våra unga medlemmar. (Läs hela texten på vår hemsida!)

- Att leva med en funktionsnedsättning har sina utmaningar. Av egen erfarenhet så är en utmaning, om inte den största, att träffa nya människor, att skapa sitt eget umgänge, att skaffa vänner. Det är väldigt individuellt såklart men jag vet att många barn, ungdomar, vuxna som lever med en funktionsnedsättning känner sig väldigt ensamma. Jag är en kille på 33 år som har turen att ha vänner via en idrottsförening, via mitt jobb och framförallt så har jag mina syskon och föräldrar. Men ingen av dem har en funktionsnedsättning. Tänk så skönt det vore att ha vänner som också har en funktionsnedsättning. Då kan man dela med sig av erfarenheter av hur ens liv och vardag ser ut istället för att behöva förklara sig själv. I nuläget har jag en nära vän till mig som även han lever med en funktionsnedsättning. Vi har känt varandra väldigt länge via vårt gemensamma intresse, bordtennis. Nu går vi på festivaler tillsammans, vi går på bio osv. Men vi har länge försökt att hitta andra personer som känner likadant som oss, att vi vill träffa nya människor med någon form av funktionsnedsättning. Stämmer du in på beskrivningen? **Vill du också träffa nya vänner i samma situation? Kontakta skane@rbu.se!** Tillsammans kommer vi sedan att bestämma vad vi hittar på för kul! Ingen ska behöva känna sig ensam eller känna att man inte passar in. I vårt umgänge passar alla in oavsett förutsättningar.



Nordström Assistans MED FOKUS PÅ DIG



Personlig assistans som utgår från dina behov
Vi ser dig för den du är och skapar lösningar som passar just dig



Meningsfulla aktiviteter och samhörighet
Vi erbjuder aktiviteter som ger glädje och skapar minnesvärda stunder



Rättigheter i fokus – stöd för LSS
Våra jurister hjälper dig att få den assistans du har rätt till



Kunskap och erfarenhet för livets alla faser
Med vårt team är du i trygga händer, varje dag

Boka möte med oss!



Magdalena Simonsson - 0703-74 86 43
magdalena@nordstromassistans.se

NORDSTRÖM

Familjedag på Skånes Djurpark

Lördagen den 30 augusti träffas vi på Skånes Djurpark för en heldag tillsammans. Gröna mattan ligger utrullad för oss. Träffa Fåret Shaun, Bitzer eller Timmy Lamm, följ med på djurmatning och träd in i Dinosauriernas land! Mat & glassbiljett ingår. Vi ses vid lunchtid vid Stallet!

Datum: Lördag 30/8

Insläpp kl. 10:00 -11:00

Parken stänger 17:00.

Plats: Skånes Djurpark, Höör

Anmälan till: skane@rbu.se

senast 17 augusti



Kostnad: 60 kr per person över 3 år, även för assistent om mat- och glassbiljett önskas för assistenten. Assistent/ledsagare har fritt inträde till parken, så **glöm inte att meddela ev. assistenter/ledsagning och även barn under 3 år vid anmälan, så vi inte betalar detta i onödan.**

Betala till: bankgiro 5426-7711 eller Swisha 123 18 182 77

Meddela alltid förhinder till skane@rbu.se!

Bokskogens dag i Torup ♥ Joëletten

Den 7 september finns möjlighet att prova på joëletten i Torups vackra bokskogar mellan kl. 11:00-14:00. Glädjeknuff finns på plats och hjälper till så att alla får en härlig tur i vacker natur när vi firar Bokskogens dag!

Under denna dag kan man träffa flera aktörer som bjuder på upplevelser, möten och aktiviteter för hela familjen. Passa på att besöka statarmuseet!



Datum: 7 september kl. 11-14

Anmälan till: skane@rbu.se

Fika-biljett till alla RBU-medlemmar! Välj mellan pannkakor med kaffe/dryck, varm korg, glass, kakor mm. i Fritidsgårdens café.

Gratis evenemang!

Plats: Torupsvägen 488, Bara



Vill du veta mer om RBU Skånes ridläger?

Är du nyfiken på hästar och vill veta mer om ridning anpassad för barn och ungdomar med funktionsnedsättning? Då är du varmt välkommen till öppet hus hos vår samarbetspartner Landskrona ridklubb. Vi har anordnat ridläger tillsammans med klubben sedan 2017 och det är en del av föreningens medlemmar som också rider regelbundet på klubben. Under dagen får du:

- Rundvandring i stallarna och hälsa på klubbens snälla hästar
- Se hur en ridlektion kan gå till
- Titta på de hjälpmedel och den utrustning vi använder
- Njuta av fika i gott sällskap
- Ställa frågor till våra ridande och vår instruktör

Vi vill visa att ridning är en sport för alla – oavsett förutsättningar. Ridklubbens erfarna instruktör berättar om hur de arbetar för att göra ridning tillgänglig och trygg för personer med olika funktionsnedsättningar.

När vi är klara på ridklubben kör vi till Mötesplats Borstahuset för att titta på de stugor vi brukar bo i på våra ridläger.

Datum: söndag den 14/9, kl 10:00-12:00

Plats: Landskrona Ridklubb, Hjalmar Brantingsväg 51

Aktiviteten är kostnadsfri men anmälan krävs: **senast 7/9 till skane@rbu.se**

Mammaspa på Mossbylund

Vi samlas kl. 12 och börjar vår vistelse med incheckning och lunch. Under eftermiddagen är det välförtjänt spa för de som önskar detta och varsin behandling kommer att bokas in antingen under lördagen eller söndagen. Behandlingarna är 45 minuter klassisk massage, ansiktsbehandling eller hotstone massage. På kvällen avnjuter vi en tre rätters middag tillsammans. Morgonen därpå äter vi en god frukostbuffé, kanske lite ytterligare spa-mys, medan några kommer få sin behandling efter frukosten.

Priset för övernattnings, tillgång till spa, mat och behandling blir 1750 kr per person och betalning sker i samband med att din plats verifierats. Platserna brukar fyllas på snabbt och det är först till kvarn som gäller. Fem platser reserveras till ev. nya mammor som inte varit med på RBU Skånes mammaspa tidigare.

Datum: 2025-09-20 till 2025-09-21 Tid: 12:00-12:00

Plats: Mossbystrand, 274 53 Skivarp

Anmäl mellan 1/8-31/8 till: skane@rbu.se Ange önskad behandling!

Kostnad: 1 750 kr per person. Betala till: bankgiro 5426-7711 eller swish 123 18 182 77 efter besked om plats.

Prova på joëletten i Kristianstad

För alla medlemmar i Kristianstad med omnejd!
Under **Långfredag i City** finns vi på Lilla Torg i Kristianstad där du kan följa med på en prova-på runda genom city och vidare in i den vackra Tivoliparken.

Välkomna den 27/9 mellan 11:00- 15:00 till Lilla Torg i Kristianstad!

Vi bjuder på korv med bröd och dricka mellan varven!

Anmälan till: skane@rbu.se

Gratis evenemang tillsammans med



Under hösten kommer Glädjeknuff även anordna en **prova på** i Skrylle för alla i Lund/Malmö med omnejd. Håll utkik på vår hemsida och Facebook när evenemanget dyker upp! Våga testa hur det är att vandra, promenera eller jogga med denna enhjulgiga upplevelsefarkost. Friska fläktar för den som sitter i och inspirerande träning för er som för joëletten framåt. Välkomna!

Familjedag på Tropikariet

Vi välkomnar er till Tropikariet i Helsingborg! Här kan vi smyga in i en månskensbelyst regnskog, dyka ner till ett korallrev utanför Maldiverna och besöka en lemurflock på Madagaskar. Den som vågar besöker klappstationen där du får möta en orm och en krokodil (!) på närmare håll tillsammans med en djurvårdare. De som vill kan avsluta besöket med lite fika i Café Masai Mara som har utsikt över den Afrikanska savannen och de söta dvärgmangusterna.

Datum: Lördagen 4 oktober

Tid: 10:00-13:00

Plats: Tropikariet, Hävertgatan 21

Anmäl senast 28 september till:

skane@rbu.se

Kostnad: 60 kr/person från 3 år, assistenter går gratis.

Betala till: bankgiro 5426-7711 eller swish 123 18 182 77

Meddela alltid förhinder till skane@rbu.se!



Fotot på omslaget är från vårt förra besök hos de nyfikna lemurerna!



**Personlig assistans är mer än att hjälpa någon annan.
Det är att göra skillnad i människors liv.
På riktigt och varje dag.**

Sydassistans är ett väletablerat familjeföretag med lång erfarenhet av personlig assistans i familjen. Detta genomsyrar alla våra värderingar och beslut.

Med Sydassistans får du:

- ✓ Själv välja dina assistenter.
- ✓ Assistans som är anpassad efter dina önskemål.
- ✓ Över 30 års erfarenhet med personlig assistans.
- ✓ Ett familjeägt företag - inget riskkapitalbolag.
- ✓ Bra villkor och utbildningar för dina assistenter.
- ✓ En personlig uppdragschef.
- ✓ Hjälp med myndighetskontakter och juridiska frågor.

Kontakta oss

Är du eller någon anhörig till dig i behov av personlig assistans?

Assistanschef Angela Bejmo

✉ angela@sydassistans.se

☎ 040-16 76 42

🏠 www.sydassistans.se

Häng med i vardagen,
Följ oss på Facebook!



Sydassistans
PERSONLIG ASSISTANS SEDAN 1994

Pappahelg i höst!

Ta en välförtjänt paus och unna dig en stunds avkoppling i gott sällskap! Vi bjuder in till en pappahelg på Lydinge Resort, där du får möjlighet att ladda batterierna, varva ner och träffa andra pappor i liknande livssituation. Vill du spela en runda golf? Vill du spela Padel? Eller vill ni utmana varandra till en putt-tävling? Ni bestämmer!

Eftermiddagen bjuder på sköna bad, bastu och härligt häng i en lugn och stödjande miljö. Kvällen avnjuter vi tillsammans med en god 3 rätters middag. Övernattning sker i dubbelrum innan vi avslutar helgen med en lång och god frukost.

Missa inte detta tillfälle så anmäl er direkt då det är begränsade platser.

Datum: 18-19 oktober Plats: Lydinge Resort

Anmälan senast 5/10 till: skane@rbu.se Kostnad: 1 000 kr/person (del i dubbelrum) Betala till Bankgiro 5426-7711 eller swish 123 18 182 77

Kvällsbad på Högevall

Lördagen den 8 november har vi hela Högevallsbadet i Lund för oss själva. Ett av skånes modernaste och största badhus. Här finns allt för dig som gillar spänning och utmaningar. Äventyrsbad (28°), vattenrutschbanor, vildfors, simbassäng, bubbelpool (37°) och för de minsta plask och lek i djungelbadet.

Hiss finns till vattenrutschbanetornet och mellan de olika planen. Det finns enskilda omklädningsrum om så önskas. Lift, brits och duschstolar finns att låna. Det finns även lift för att komma ner i bassängerna och en nedsänkbar plattform vid undervisningsbassängerna.

Anmälan till: skane@rbu.se senast den 31 oktober.

I anmälan uppge: familjens namn, mobilnummer, antal vuxna, antal barn, barnens ålder samt antal assistenter. **Meddela alltid förhinder till skane@rbu.se.**



Datum: Lördagen den 8 november
kl. 19:15-23:00

Samling i foajen kl 19:15

Plats: Högevallsbadet i Lund
Kostnad: 60 kr per person, även för assistenter.

I priset ingår entré och en matbiljett till Café Vrå.

Varma bad i Burlöv och Ängelholm

Under hösten 2025 finns fortsatt möjlighet att bada söndagar udda veckor på Burlövsbadet och jämna veckor på Vattnets hus i Ängelholm.

Höstens termin startar i Burlöv vecka 33 söndagen den 17 augusti och därefter varannan söndag - 31/8, 14/9, 28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11.

Start i Ängelholm vecka 38 söndagen den 21 september, därefter varannan söndag - 5/10, 19/10, 2/11, 16/11.

Tiden är kl 15:00 - 16:00 på båda baden.

Multibassängerna har höj- och sänkbar botten och plats för 30 personer.

Badet kostar 50 kr/badtillfälle.

Avgiften sätts in på bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77. Ange aktivitet och namn.



OBS! Anmäl till vår speciella BAD e-post: skane.rbu.bad@gmail.com senast dagen före varje badtillfälle.

Burlövsbadet, Badhusvägen 31, Arlöv

Vattnets Hus, Landshövdingev. 9, Ängelholm

Ponnytrav på Jägersro

Missade ni vårens kurs? Då kommer en ny chans i höst. Vi ses på Jägersro en söndag med ponnymys och sedan fart och fläkt mellan kl. 10:00 - 11:30. Vagn för rullstol finns. Så fort vi fått besked om datum läggs det ut på vår Facebook och hemsida. 5 platser. **Intresseanmälan till skane@rbu.se**

Walk & Talk med en funkisförälder

Tag chansen att samtala med andra funkisföräldrar om allt som du inte kan prata om med någon annan. Någon som gjort samma resa som du är på nu, men före dig. Vi tar en promenad och samtalas om stort och smått. Samtalet/promenaden tar ca 1 timme. Med på promenaden kommer minst en funkisförälder från RBU Skåne.

Plats: Vi träffas vid Gamla Vattentornets utegym, Pildammsparken, Malmö

Tid: Första söndagen i månaden kl. 14.

Anmälan till: giesela.anderholm.hansson@rbu.se

Åre & Totalskidskolan 2026

RBU Skånes gemensamma vinterresa 2026 går åter till Åre och Totalskidskolan. Här ska vi uppleva ännu en härlig vecka med fart och snö samt fantastiska skidinstruktörer! Varje barn/ungdom med funktionsnedsättning får plats hos Totalskidskolan med halvdagspass i 5 dagar, måndag – fredag.

Vi kommer att bo på Holiday Club Åre. Vistelsen inkluderar halvpension, entré till äventyrsbad med motionsbassäng, pooler och jacuzzis, entré till Season SPA med bastuavdelning och till det 800 m2 stora SATS-gymmet.

Resan t/r till Åre bokar deltagarna denna gång själva.

Alternativen är nattåg/dagtag/flyg eller bil.

Vi har plats för 12 barn/ungdomar med fam. och hoppas kunna sponsra ca 50% av hela resekostnaden. Familjer som tidigare inte varit med på resa har förtur. Läs hela resepolicyen på vår hemsida www.skane.rbu.se.



Tid: v. 14 - 2026, 28/3-5/4

Anmälان till skane@rbu.se

OBS! Intresseanmälan (ej bindande)

tidigast 2025-08-01 och senast 2025-08-31.

Julbord på Bjärsjölagårds slott

Vi välkomnar er till RBU Skånes julbord lördagen den 6 december.

Även detta år följer vi våra gamla traditioner på Bjärsjölagårds Slott med sitt skånska gemyt! Musikunderhållning utlovas + Tomten kommer på besök!

Max antal: 50 personer

Datum: Lördagen den 6 december kl. 12:00

Plats: Bjärsjölagårds slott, Djupadalsvägen 9, Sjöbo

Sista anmälnings- och betalningsdag: 24 november

Kostnad: 400 kr för vuxna, 200 kr för barn 3-12 år

Betala till: bg 5426-7711 eller Swisha till 123 18 182 77

Anmäl till skane@rbu.se

Vid anmälan meddela tel.nr, antal ätande, barnens namn och ålder, matallergier eller specialkost.

Meddela alltid förhinder till skane@rbu.se!

RBU Skåne,

c/o C Fält, Dalby 861

24794 Dalby, Tel. 0706-14 25 25

E-post: skane@rbu.se Design: Christel Fält

Välkomna!

