



# rbu



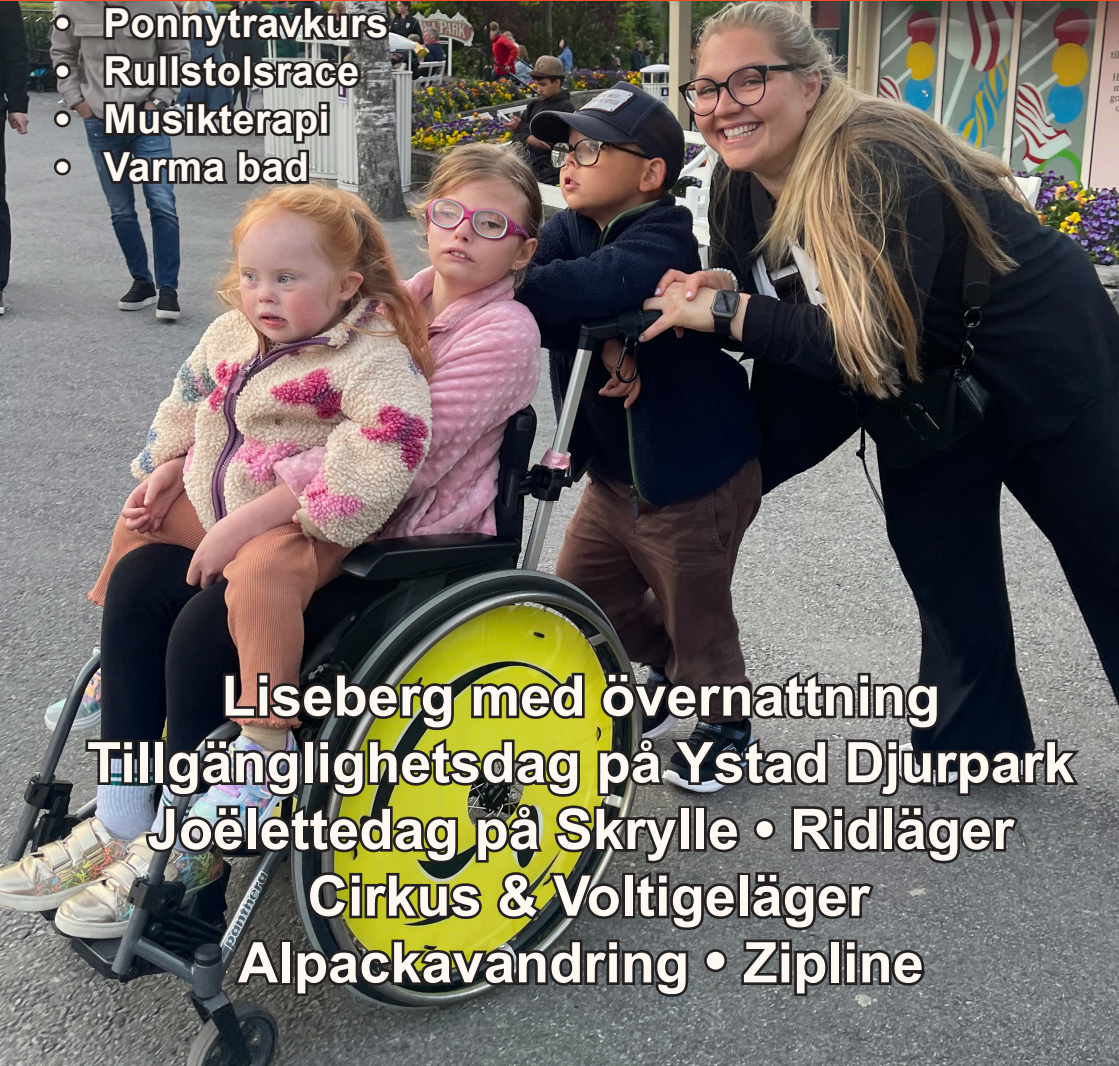
**Gemenskap  
och roliga  
aktiviteter!**

# SKÅNE

**VÅREN 2026**

Skanna QR-koden  
och läs mer  
om RBUs!

- Ponnytravkurs
- Rullstolsrace
- Musikterapi
- Varma bad



**Liseberg med övernattnig  
Tillgänglighetsdag på Ystad Djurpark  
Joëlletdag på Skrylle • Ridläger  
Cirkus & Voltigeläger  
Alpackavandring • Zipline**

## Kära medlemmar i RBU Skåne

*I skrivande stund är jag blöt och frusen efter att deltagit i vårt fackeltåg den 3 december. Tillsammans lyste vi upp mörkret och belyste de orättvisor våra barn drabbas av. Det kommer vara viktigt på riktigt att vi deltar i den offentliga debatten det här valåret. Håll utkik och var med och påverka!*

*Kolla gärna in bladet och var med på våra aktiviteter – speciellt barnoperan som har premiär i februari. Eller häng med till Liseberg eller var med på Rulleracet. Känn dig välkommen!*

*Har du tips på saker vi kan göra – hör av dig till oss på [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)  
Hoppas vi ses till våren!*

*Hälsningar/*

*Giesela Anderholm Hansson, ordförande RBU Skåne*

- Intresseanmälan till RBU Skånes aktiviteter är ej bindande (om det inte anges speciellt) och pga ev. rekommendationer hos våra olika arrangörer kan vi behöva stänga ner för anmälan tidigare än angivet datum om antalet deltagare börjar bli för många. I sådan fall skapas en reserv/väntelista.
- Till vissa aktiviteter tillämpar vi vår resepolicy, men då anger vi det vid anmälan.
- Vi vill att så många som möjligt får ta del av våra aktiviteter samtidigt som vi behöver genomföra samtliga på ett säkert sätt.
- **För att delta i aktiviteter som RBU Skåne arrangerar behöver du/ni vara medlemmar.** Skanna QR-koden på framsidan och läs mer på vår hemsida om hur du blir medlem. **Välkommen in i gemenskapen!**

## RBU Skåne med Malmö Redhawks

I samarbete med Malmö Redhawks får nu RBU Skånes medlemmar möjligheten att uppleva hockey på plats i Malmö Arena. Lördagen den 31 januari möter Malmö Redhawks Djurgården kl 18:00. Vi kommer att träffas gemensamt innan (tid meddelas senare) för mingelträff med spelare och ledare samt lite tilltugg och för en liten presentation från Malmö Redhawks.

**Datum:** 31/1 (samlingsstid meddelas senare)

**Anmälan 1/1 - 20/1 2026 till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se).** Meddela behov av rullstolsplats vid anmälan. **Kostnad:** 80 kr/pers.

**Betala till bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77.**



## Varma bad i Burlöv & Ängelholm...

Bada på Burlövsbadet söndagar udda veckor med start vecka 5 söndagen den 1 februari och därefter varannan söndag.

**Burlövsbadet: Söndagar udda veckor mellan v 5 - v 21 kl. 15:00-16:00**

Adress: Badhusvägen 31, Arlöv.

Bada på Vattnets hus, Ängelholm söndagar jämna veckor med start vecka 6 söndagen den 8 februari, därefter varannan söndag.

**Vattnets Hus, Ängelholm: Söndagar jämna veckor mellan v 6 - v 20 kl. 15:00-16:00**

Adress: Landshövdingev. 9, Ängelholm

Multibassängerna har höj- och sänkbar botten och plats för 30 personer. Duschstol och brits finns. Anmälan och betalning se längst ner på sidan.

## ...och varma bad i Kävlinge & Habo

Under våren 2026 finns också möjlighet att testa badet i Kävlinge och Habo Gård i Lomma.

Bada på Harjagersbadet i Kävlinge sista söndagen varje månad mellan januari-maj.

**Harjagersbadet: Söndag den 25/1, 22/2, 29/3, 26/4, 31/5 kl. 17:30-18:30.**

Adress: Framtidsgatan 15, Kävlinge. Här finns hcp-omklädningsrum med lift och brits. Multibassängen har plats för 30 personer.

Bada på Habo Gård måndagar mellan februari-maj.

**Habo Gård, Lomma: Måndagar från 2/2 - 25/5 kl. 18:00-19:00**

Adress: Habovägen 6, Lomma

Varmbassängen har plats för 8 personer. Duschstolar, brits och lift finns.

**Alla bad kostar 50 kr/badtillfälle. Avgiften sätts in på bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77.** Ange aktivitet och namn.

**OBS! Anmäl till vår speciella BAD e-post: [skane.rbu.bad@gmail.com](mailto:skane.rbu.bad@gmail.com)** senast dagen före varje badtillfälle. Med reservation för vissa datum då badet kan vara stängt. Då meddelas detta vid anmälan. På vår hemsida under **Kalender** och i appen **Funkisplats** hittar du alla datum för de olika baden.

## Premiär för vår anpassade barnopera!

En ny barnopera tar form genom ett samarbete med *Musik i Syd* och *stiftelsen Signatur*. Det bubblar av kreativitet! I augusti samlades sångare, musiker och hela produktionsteamet på Malmö Opera för en helg fylld av musik, idéer och samarbete. Tillsammans testades scener, musik och visuella uttryck som ska göra operan tillgänglig och magisk för vår målgrupp.

Nu är alla medverkande på plats och operan är färdigskriven. I januari 2026 drar repetitionerna i gång, och premiären väntar på Bastionen i Malmö den 7 februari. RBU Skåne får rabatt på biljetterna till en av föreställningarna den dagen!

Följ oss på Facebook!



**Datum: 7 februari**

**Plats:** Bastionen, Norra Vallgatan 28, Malmö

**Tid:** Information meddelas så snart detta är klart.

Håll utkik på vår hemsida och Facebook!

## Musikterapi



Musikterapi är en av våra återkommande aktiviteter och något alla kan vara med på utifrån sina förutsättningar. Under våra musikstunder, som leds av musikterapeuten Nina Cherla, ligger fokus på interaktion, glädje och samspel. Vi är glada över att fler hittat till denna fantastiska aktivitet under terminen som varit och det finns plats för några till.

Om du aldrig har varit med på musikterapi men är nyfiken på det och vill veta mer, tveka inte att höra av er till Cara på nedan e-postadress.

Vi träffas i två grupper på tisdagar och varje musik tillfälle är 50 minuter långt. Vi håller till på Annegården i Lund och aktiviteten börjar den 17 februari.

**Start:** 17 februari

**Plats:** Annegården i Lund

**Anmälan till:** [feldman.cara@gmail.com](mailto:feldman.cara@gmail.com) senast 19 januari

**Kostnad:** 150 kr per gång och vi träffas ca 12-15 gånger (ej bestämt än)

**Betala till:** bankgiro 5426-7711 eller swisha 123 18 182 77

## RBU Skånes årsmöte

Välkomna att närvara vid RBU Skånes årsmöte söndagen den 22 mars. Det kommer att bjudas på lite mat och flera föreläsningar, bl.a. av Negar Mottaghi. En separat inbjudan kommer att skickas ut i mitten av februari via e-post. Se gärna till att vi har er aktuella e-postadress registrerad så att ni inte missar någon viktig information. Ni rättar lättast era uppgifter genom att logga in på medlemssidan på [www.skane.rbu.se](http://www.skane.rbu.se) och följa instruktionerna.

Motioner och nomineringar måste vara styrelsen tillhanda senast den 1 mars. Är du intresserad av att vara med i styrelsen eller hjälpa till att anordna någon aktivitet tveka inte att höra av dig!

Kansliet RBU Skåne: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

Valberedningens Ordf. Catherine

Johansson: [wgika@hotmail.com](mailto:wgika@hotmail.com)



## Ponnytrav på Jägersro

I vår kör vi vår populära ponnytravkurs igen. Travskolans shetlandspionyer passar perfekt för sittande hästskötsel med gos. Därefter spänns hästen för en vagn med ramp och det blir dags för lite fartvind. Vi träffas 3 söndagar i april, 12:e, 19:e och 26:e. Vi har 5 platser. Ponnytravets självklara tillgänglighet gör det till en härlig upplevelse för barnet/ungdomen och den som följt med. Malmös stadsbussar går till Jägersro.



**Plats:** Travskolan Jägersro, Malmö

**Datum:** 12/4, 19/4, 26/4

**Start grupp 1:** kl. 10:00

**Start grupp 2:** kl. 10:45

**Kostnad:** 100 kr/deltagare för 3 tillfällen

**Anmälan till:** [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**Ange vid anmälan:** om du behöver sitta kvar i din rullstol eller kan sitta med stöd.

**Betala till:** bankgiro 5426-7711

eller swisha till 123 18 182 77

efter besked om plats.

## Joëllettedag vid Skrylle

Kom och prova på vår joëlette i Skrylles härliga natur. Föreningen Glädjeknuff finns på plats med löpare så att alla kaptener får en fartfylld tur över stock och sten. Våga testa hur det är att vandra, promenera eller jogga med denna enhjuliga upplevelsefarkost. Friska fläktar och naturens rika intryck för dig som sitter i. Inspirerande träning för er som för joëletten framåt! RBU Skåne bjuder på grillade hamburgare och dricka mellan varven!



**Plats:** Skryllegården, Södra Sandby  
**Datum:** lörd. 25/4 kl 11:00-14:00  
**Anmälan till** [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)  
**Kostnad:** 20 kr/person  
**Betala till:** bankgiro 5426-7711  
 eller swisha till 123 18 182 77  
 Ta gärna med kaffekorgen.  
 Passa på att kolla in nya Naturum!

Vid förhinder ska detta meddelas snarast till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se).

## Alpackavandring på Söderåsen

Välkomna till en unik upplevelse med alpackavandring på Söderåsen. Vi får möjlighet att vandra längs tillgängliga stigar i naturskön miljö. Alpackorna är lugna och nyfikna följeslagare. Ta chansen att komma nära dessa charmiga djur och upplev magin tillsammans med familjen Ekström på Björkhaga! Vid lunch startas grillarna och vi bjuder på korv, dricka och marshmallows.

**Plats:** Stenestad 2438, Kågeröd

**Datum:** lördagen den 2 maj

**Tid:** kl. 11:00-14:00

**Anmälan senast den 20 april till:**

[skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

Ange antal vuxna och barn

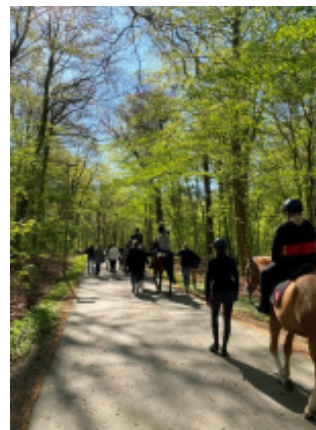
**Kostnad:** 20 kr/person

**Betala till:** bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77



## Ridläger Landskrona/Borstahusen

Varmt välkomna till ett avslappnat läger med mycket ridning, god mat och härlig gemenskap! Alla kan vara med och deltagarna rider utifrån sina förutsättningar. Det finns även möjlighet att åka häst och vagn som alternativ. Vi bor på Mötesplats Borstahusen och rider vid fyra tillfällen på Landskrona Ridklubb. Alla måltider kommer från Kvarteret Erikstorp och de har riktigt smaskig mat. Lägret startar ca kl. 14.00 på fredagen med ankomst och incheckning och avslutas efter lunch på söndagen. Vi erbjuder plats för 8 barn/ungdomar och deltagaren måste ha med sig det antal vuxna som den behöver för att kunna sitta säkert på hästen. Det kommer finnas plats för 2 deltagare att rida dubbelridning.



**Datum:** 8-10 maj

**OBS! Tidigt anmälningdatum!**

**Sista anmälning- och betalningsdag: 28/2**

Du som ej deltagit tidigare har förtur.

**Kostnad för boende:**

3 400 kr - stor stuga med dusch, max 6 pers.

2 100 kr - liten stuga utan dusch, max 4 pers.

**Kostnad för mat:**

850 kr för förälder

490 kr för medföljande syskon (5-11 år)

1300 kr för personliga assistenter

Kostnadsfritt för dem som rider

Vid anmälan meddela antal medföljande föräldrar, barn, ålder på barn, antal assistenter, om ni behöver någon som leder hästen, om ni önskar dubbelridning samt eventuella matallergier eller specialkost.

I stugpriserna ingår FLEX-bokning (avbokning senast 14 dagar innan) och städning, men man måste själv ta med lakan och handdukar.

**Anmälan till:** [feldman.cara@gmail.com](mailto:feldman.cara@gmail.com)

**Betala till:** bankgiro 5426-7711 eller swisha 123 18 182 77 efter besked om plats.

## Tillgänglighetsdag på Ystad Djurpark

Lördag den 16/5 träffas vi åter på Tillgänglighetsdag på Ystad Djurpark. Denna dag arrangeras tillsammans med Sydassistans AB. Följ med på djurmatning och gå tipspromenad tillsammans med andra RBU-familjer. Vi får komma några djur riktigt nära på klappstationerna. Vid lunch samlas vi vid grillarna och äter tillsammans. Korv/dryck och glass-biljett ingår i priset.

**Datum: Lördagen den 16 maj**

Insläpp: 10:00-11:00

Parken stänger kl. 18:00

**Anmäl senast: 3 maj till**

[skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**Kostnad: 60 kr/person.**

Gäller alla från 3 år, även assistent = korv- och glassbiljett.

**Betala till Bankgiro 5426-7711**

**eller Swish 123 18 182 77**



Meddela antal föräldrar, barn, ålder på barn, antal assistenter, eventuella matallergier eller specialkost. OBS! Assistenterna har fritt inträde därför behöver vi veta om någon är assistent när vi bokar. Så glöm inte att meddela detta vid anmälan.

Vid förhinder ska detta meddelas snarast till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se).

## Zipline/Klättring i Hässleholm



En äventyrlig dag bland trädtopparna väntar oss! Testa Zipline - även för dig i rullstol! Men du måste kunna hålla upp huvudet själv.

**Datum: Lördagen den 24 maj**

**Tid: kl. 11:15 - 13:30**

Max antal: 30 personer

**Anmäl senast den 12 maj till**

[skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**Kostnad: 100 kr/zipline-åkare/klättrare, 20 kr övriga medföljare**

**Betala till: bankgiro 5426-7711 eller Swish 123 18 182 77**

Frågor och funderingar till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se). Vi bjuder på korv, bröd och dryck.

**Plats: MultiLevel Zipline, Sandåkra 6080, Hässleholm**

Vid förhinder ska detta meddelas snarast till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se).



**Personlig assistans är mer än att hjälpa någon annan.  
Det är att göra skillnad i människors liv.  
På riktigt och varje dag.**

Sydassistans är ett väletablerat familjeföretag med lång erfarenhet av personlig assistans i familjen. Detta genomsyrar alla våra värderingar och beslut.

### Med Sydassistans får du:

- ✓ Själv välja dina assistenter.
- ✓ Assistent som är anpassad efter dina önskemål.
- ✓ Över 30 års erfarenhet med personlig assistans.
- ✓ Ett familjeägt företag - inget riskkapitalbolag.
- ✓ Bra villkor och utbildningar för dina assistenter.
- ✓ En personlig uppdragschef.
- ✓ Hjälp med myndighetskontakter och juridiska frågor.

### Kontakta oss

Är du eller någon anhörig till dig i behov av personlig assistans?

**Assistanschef Angela Bejmo**

✉ [angela@sydassistans.se](mailto:angela@sydassistans.se)

☎ 040-16 76 42

🌐 [www.sydassistans.se](http://www.sydassistans.se)

Häng med i vardagen,  
Följ oss på Facebook!



## Liseberg med övernattnig

Som medlem i RBU Skåne får ni möjlighet att åka till Liseberg mellan den 30-31 maj. Vi träffas på lördag förmiddag vid entrén för utdelning av entré och åkband och gemensam ingång i parken. Incheckning från kl. 16:00 på Grand Curiosa Hotel. Därefter äter vi en gemensam middagsbuffé på kvällen på hotellet. Efter detta blir det mingel eller varför inte en runda till i parken för dem som vill. Utcheckning på söndagen är senast kl 11:00.

Hemresa efter eget önskemål.

Det finns ett begränsat antal platser. Intresseanmälan (ej bindande) sker under begränsad tid. Därefter kommer urval att göras enligt RBU Skånes resepolicy.

I priset ingår: Hotellövernattning, middagsbuffé (lördag) frukost (söndag), inträde och åkband till Liseberg.

**OBS! Resa till och från Göteborg sker i egen regi.**

**Intresseanmälan till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) mellan den 1-31 januari**

**Kostnad:** 750 kr/vuxen, 350 kr/barn <13 år

**Betala till: bankgiro 5426-7711 eller swisha 123 18 182 77**



## Rullstolsrace den 6 juni!

Detta året kommer vi att genomföra det årliga Rullstolsracet på nationaldagen! Vår förhoppning är att kunna vara i härliga Folkets Park med många som hejar på oss! Alla som deltar får medalj. Vi bjuder på korv och dricka som vanligt och avslutar med prisutdelning. Spara datumet! Mer info kommer!



**Datum: lördagen 6 juni**

**Tävla om:**

- 1, 2, 3 plats med och utan assistent
- 1, 2, 3 plats mest pimpade rullstol
- Yngsta deltagare
- Alla får medalj!

**Anmäl senast 1/6 till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) Kostnad: 20 kr/person**  
**Betala till Bankgiro 5426-7711 eller swish 123 18 182 77**

## Cirkus och voltigeläger

Följ med på Cirkus & Voltigeläger i sommar! Duktig personal ser till att alla får ut det bästa av helgen med allt från häst-och-vagn, voltige, gymnastik, akrobatik, cirkusagility med ponny, bad, lägereldsmys, bio, rodel och skattjakt....

Läs mer och se film om hur det är att rida voltige med funktionsnedsättning på Caprifolens hemsida: <https://www.caprifolen.se>

**Plats: Caprifolen i Våxtorp.**  
**Exakt datum kommer inom kort!**

Lägret varar från fred. kl 15.00 - sön. kl. 17.00.

Max 8 deltagare med assistent/er i 2-bädds-stugor alternativt lyx-tält.

Egen husbil, husvagn går bra att ta med. Handikappanpassade dusch- och toalettvagnar kommer att finnas på plats.

Lägret kommer att innehålla dans, akrobatik, cirkus, 4 pass voltige och lekar.

**Alla kan delta utefter sina förutsättningar!**

Pris för deltagaren: 1 500 kr. Medföljande assistent: 1 500 kr  
 Medföljande familjemedlem vuxen: 1050 kr - Syskon: 500 kr

**Intresseanmälan till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) senast den 14/6.**

**Betala till: bankgiro 5426-7711 eller swisha 123 18 182 77** efter besked om plats. Du som ej deltagit tidigare har förtur.



## Yoga för alla och mer på gång...

Från januari 2026 kommer RBU Skåne även att arrangera träffar och aktiviteter i Paraplyets föreningslokaler i Malmö. Adressen är Industrigatan 33.

Den första aktiviteten blir tillsammans med föreningen *Yoga för alla* lördagen den **17 januari klockan 13-16**. *Yoga för alla* har startat ett arvsfondsprojekt med anpassad yoga där RBU Skåne är en samarbetspartner. I anpassad yoga kombineras mindfulness, kroppsmedvetenhet, andningstekniker, medvetna långsamt flödande rörelser, yogapositioner, musik och mycket mer. Det är en berikande upplevelse som fokuserar på optimala sätt att röra sig, andas djupare och acceptera oss själva precis som vi är. Detta är ett utmärkt tillfälle för personer med fysiska funktionshinder, särskilt de i rullstol, att utforska medvetna rörelser som kan påverka det fysiska, känslomässiga och mentala välbefinnandet positivt. Denna aktivitet är utan kostnad.

**Mer information om detta kommer på vår hemsida men det går bra att intresseanmäla redan nu till Prova på Yoga den 17/1: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)**

## Syskonläger på Äventyrscampen

Den 7-8 augusti är det åter dags för vårt härliga syskonläger. De kallas ibland för skuggsyskon, de som har en bror eller syster med funktionsnedsättning och vi i RBU Skåne känner att de ska få komma ut från skuggan, ut i solen (förhoppningsvis), tillsammans med varandra.

Platsen är Äventyrscampen i Sövde. Ålder från 8-9 år och uppåt. Vi ser lite hur många äldre resp. yngre som är intresserade för att kanske vid vissa aktiviteter skapa två grupper. Vi sover i trä-tält och dagarna är fyllda av roliga och äventyrliga aktiviteter som Bumber-ball, linbana, Tio-kamp mm. Mer information kommer i höstens blad, men välkomna att anmäla redan nu på [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se).

Vi söker även ungdomsledare till detta läger! Gärna en äldre storsyster/bror till någon med funktionsnedsättning. Är du intresserad eller har frågor, hör av dig till oss!



**Datum: 7-8 augusti**

**Anmälan till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)**

**Kostnad: 500 kr/deltagare**