



Skanna QR-koden  
läs mer om RBU &  
hur du blir medlem



# rBU

**Gemenskap och**

**roliga aktiviteter!**

# SKÅNE

## HÖSTEN 2026



**Tosselilla • Kvällsbad • Åre • Island**  
**Skånes Djurpark • Ponnytrav**  
**Mammaspa • Pappaträff • Musikterapi**  
**Julbord • Joëletten • Tropikarlet mm.**

## Kära medlemmar i RBU Skåne

Nyss hemkommen från RBU:s kongress är jag tacksam för de 6 år jag suttit i Förbundsstyrelsen, men nu har jag avslutat det kapitlet och lämnat över stafettpipen till Daniel Johansson som kommer vara suppleant och Natalie Eneke som blir vice ordförande den kommande kongressperioden.

I samband med kongressen fick vi en förhandstitt på **RBU:s kampanj**

### – **Barns rätt till ett värdigt liv mäts inte i minuter**

Ändå är det precis så dagens system ofta fungerar. Det har blivit allt svårare att få personlig assistans, och barn och unga är de som drabbats hårdast. När stödet uteblir stängs barn med funktionsnedsättning ute från sådant som borde vara en självklarhet: att få utvecklas som alla andra, känna trygghet, delaktighet och göra sin röst hörd.

RBU vill ändra lagen så att hela barnets behov räknas.

**Skriv på och stöd vårt lagförslag** för att stärka barn och ungas rätt till personlig assistans! Gå in på: <https://rbu.se/minuter/>

När vi inte kämpar för våra barns rättigheter behöver vi träffas och umgås och göra roliga saker tillsammans. Ta del av våra aktiviteter här i bladet och känn dig välkommen! Har du tips på saker vi kan göra – hör av dig till oss på [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se).

Hoppas vi ses!

/Giesela Anderholm Hansson, ordförande

PS Känner du någon som inte är medlem – värva dom ;D

### ATT DELTA I AKTIVITETERNA:

- För att delta på RBU Skånes aktiviteter och resor behöver du vara medlem. Läs mer om hur du blir medlem på <https://rbu.se/bli-medlem> (QR-koden på framsidan).
- Anmälan till aktiviteterna ska ske till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se). Ibland är det en annan e-postadress som gäller (se information under respektive aktivitet). När man fått bekräftelse av plats räknas man som anmäld.
- Avgiften sätts in på bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77. Ange aktivitet och namn.
- Meddela alltid återbud. Vid förhinder att delta meddela detta så snart som möjligt till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) så vi kan justera antal biljetter/avgifter för respektive aktivitet. Då slipper RBU Skåne betala för outnyttjade platser.
- Resor har oftast först en intresseanmälan som ej är bindande. I så fall står detta i informationen. Då kan du först anmäla dig och få mer information innan du bestämmer dig definitivt om du kan följa med.

## Familjedag på Tosselilla

Lördagen den 1:e augusti kl. 10.00 träffas vi utanför Tosselillas entré för avprickning och ingång. Därefter är det fritt fram att göra vad man vill (på eget ansvar). Grillpaket (hamburgare och dricka) ingår. Ta med badkläder och det glada humöret. Titta gärna in på [www.tosselilla.se](http://www.tosselilla.se). Parken stänger kl. 18.00.



**Sista anmälnings- och betaldag: 20 juli**

**Anmälan till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)**

**Datum: Lördagen 1 augusti kl. 10.00**

Plats: Tosselilla Sommarland, Tommelilla

Kostnad:

130 kr per person

20 kr för barn under 100 cm

20 kr om man sitter i rullstol/behöver rullator

60 kr för assistent/ledsagare med ledsagarintyg.

Avgiften här gäller för matbiljett.

Betala till: bankgiro 5426-7711 eller Swisha 123 18 182 77

**OBS! Vid anmälan ange alltid följande:**

rullstol, små barn, assistenter/ledsagare, matallergier och ev. specialkost.

**Meddela alltid förhinder till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)!**

## Syskonläger på Sövde Äventyrscamp

De kallas ibland för skuggsyskon, som har en bror eller syster med funktionsnedsättning och vi i RBU Skåne känner att de ska få komma ut från skuggan, ut i solen (förhoppningsvis), tillsammans med varandra.

Vi samlas kl 10.00 fredagen den 7 augusti och installerar oss i mysiga trätält! Därefter väntar mångcamp med massor av roliga och utmanande aktiviteter så som jätteslangbella, bollhav, hinderbana, fotbollsdart, bumberball och mycket mer. Lunch, fika och kvällsmat ingår. Efter frukosten nästa dag avslutas lägret. Du är välkommen från 8-9 år och uppåt. Kom med på ett roligt och spännande läger och lär känna nya vänner!

**Anmälan till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)** Ange aktivitet och namn.

**Senast anmälan: 26/7** Pris: 500 kr/person

**Datum: 7 - 8 augusti** Samling: kl. 10.00

Avgiften sätts in på bankgiro 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77.

## Surfing med Österlen Surfcenter

VågSurf för människor med funktionshinder är stort i många länder. I Sverige och Skandinavien är Österlen Surfcenter just nu de enda som erbjuder denna fantastiska aktivitet. På vårt årsmöte berättade de om hur det går till och vi fick testa de tuffa brädorna.

Surfcenter informerar: Surfen anpassas individuellt och skapar möjlighet för alla att kunna delta på just sitt sätt och på bästa möjliga sätt. Det finns brädor med stolar där vi tandem-surfar, vi har surfbrädor specialgjorda för liggande surf, vi har flytvästar som håller nacken i position, specialanpassade vådräkter, hjälmar och andra redskap som gör vågsurfen rolig, tillgänglig och säker. ÖSC arbetar med korridorer i vattnet där instruktörer och volontärer ser till att surfingen sker säkert och tryggt, där en hjälpare alltid finns nära. Alla instruktörer har gått ISA (International Surfing Association) utbildning i Wales och innehar ett Certifikat för utbildning i Adaptive Surf.

Vi startar med en lätt lunch och info.

12 platser uppdelat på 4 grupper där varje grupp har 45 min. Vi andra hänger på stranden och hejar på. Strandtält finns där man kan chilla mellan varven. Det kommer vara möjligt att prova på att surfa för syskon och föräldrar och man får gärna låna vådräkt och vara med i vattnet!

Vi kommer ev. ha en Joelette på plats för den som vill ta en vandringstur.

**Datum: lördagen den 15 augusti kl 12-16**

**Anmälan till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) senast den 9 augusti**

Pris: 350 kr/deltagare. Betala till: BG 5426-7711 eller swisha till 123 18 182 77



## Varma bad i Burlöv, Ängelholm & Habo

Välkomna att bada söndagar udda veckor på Burlövsbadet, söndagar jämna veckor på Vattnets hus i Ängelholm och måndagkvällar på Habo Gård.

**Burlöv - udda veckor** Start vecka 35 den 30/8 därefter varannan söndag - 13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11

**Ängelholm - jämna veckor** Start vecka 38 den 20/9 därefter varannan söndag - 4/10, 18/10, 1/11, 15/11

Tiden är kl. 15:00 - 16:00 i Burlöv och Ängelholm.

Multibassängerna har höj- och sänkbar botten och plats för 30 personer, HCP-parkering, lift, duschstolar, duschbrits

**Habo Gård, Lomma - varje måndag**, start v 35 den 30/8 t.o.m. v 49

Tid: måndagar kl. 18-19.

34 grader, taklyft, mobil golvlyft, duschbrits, badstolar, rollatorer, bastu

Att bada kostar 50 kr/badtillfälle.

Avgiften sätts in på bankgiro 5426-7711 eller

swisha till 123 18 182 77. Ange aktivitet och namn.

**OBS! Anmäl till vår speciella BAD e-post: [skane.rbu.bad@gmail.com](mailto:skane.rbu.bad@gmail.com)**

senast dagen före varje badtillfälle.

Adresser:

Burlövsbadet, Badhusvägen 31, Arlöv

Vattnets Hus, Landshövdingev. 9, Ängelholm

Habo Gård, Habovägen 6, Lomma

## RBU Skåne på Malmöfestivalen!

**Kom och besök oss på Malmöfestivalen!**

Vi finns i Funktionsstödsförvaltningens tält på Södra Tullgatan tisdagen den 11 augusti mellan kl 14-17.

Dagens tema är **Barndagen** och vi utmanar alla festivalbesökare med

**RBU-utmaningen!** Viktigt men också roligt. Vi kommer ha kul aktiviteter så kom gärna förbi hela familjen!

**Datum:** tisdag den 11 augusti

**Tid:** kl. 14-17

**Plats:** Södra Tullgatan, Malmö

Funktionsstödsförvaltningens tält



## Familjedag på Skånes Djurpark

Lördagen den 22 augusti träffas vi på Skånes Djurpark för en heldag tillsammans. Gröna mattan ligger utrullad för oss. Träffa Fåret Shaun, Bitzer eller Timmy Lamm, följ med på djurmatning och träd in i Dinosauriernas land! Mat & glassbiljett ingår. Vi ses vid lunchtid vid Björnberget.

**Datum:** Lördag 22/8

Insläpp kl. 10:00 -11:00

Parken stänger 17:00.

Plats: Skånes Djurpark, Höör

**Anmälan till:** [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**senast 9 augusti**



Kostnad: 80 kr per person över 3 år, även för assistent om mat- och glassbiljett önskas för assistenten. Assistent/ledsagare har fritt inträde till parken.

**Vid anmälan ange alltid följande:** specialkost samt ev. assistenter/ledsagning och barn under 3 år så att vi inte får betala entrébiljetter i onödan.

Betala till: bankgiro 5426-7711 eller Swisha 123 18 182 77

**Meddela alltid förhinder till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)!**

## Bokskogens dag i Torup ♥ Joëletten

Söndag 6 september finns möjlighet att prova på joeletten i Torups vackra bokskogar mellan kl. 11:00-14:00. Glädjeknuff finns på plats och hjälper till så att alla får en härlig tur i vacker natur när vi firar Bokskogens dag! Årets tema är "Skogens väsen". Kanske får man se ett och annat troll...

Flera olika föreningar finns på plats och bjuder på upplevelser, möten och aktiviteter för hela familjen. Passa på att besöka statarmuseet!



**Datum:** 6 september kl. 11-14

**Anmälan till:** [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**Fika-biljett till alla RBU-medlemmar!**

Välj mellan pannkakor med kaffe/dryck, varm korv, glass, kakor mm. i Fritidsgårdens café.

**Gratis evenemang!**

Plats: Torupsvägen 488, Bara

**Personlig assistans är mer än att hjälpa någon annan.**

**Det är att göra skillnad i människors liv.**

**På riktigt och varje dag!**



**Är du eller någon anhörig till dig i behov av personlig assistans?**

**Kontakta oss!**

Uppdragschef Angela Bejmo  
[angela@sydassistans.se](mailto:angela@sydassistans.se)  
040-16 76 42  
[www.sydassistans.se](http://www.sydassistans.se)

**Varför välja Sydassistans?**

- ✓ Du väljer själv dina assistenter.
- ✓ Assistansen är anpassad efter dina önskemål.
- ✓ Vi har 30 års erfarenhet av personlig assistans.
- ✓ Ett familjeägt företag - inget riskkapitalbolag.
- ✓ Vi erbjuder bra villkor och utbildningar för dina assistenter.
- ✓ En personlig uppdraagsansvarig.
- ✓ Hjälper med myndighetskontakter och juridiska frågor.

 **Sydassistans**  
PERSONLIG ASSISTANS SEDAN 1994

## Hästens Dag på Landskrona RK

Välkommen till Hästens Dag på Landskrona Ridklubb!

Tillsammans med RBU Skåne bjuder klubben in till en härlig dag fylld med hästar, gemenskap och roliga aktiviteter!

**Datum: Söndag 13 september**

**Tid: 11.00–13.00**

Plats: Landskrona Ridklubb

Hjalmar Brantingsväg 51

Anmälan till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) senast 6/9

Under dagen kan du bland annat:

\* Prova ponnyridning

\* Grilla korv

\* Åka häst och vagn

\* Skapa vid vår pysselstation med hästskor

\* Följa med på rundvandring i stallet och träffa våra fina hästar

Vi ser fram emot en mysig dag tillsammans där alla får möjlighet att uppleva glädjen med hästar och stallmiljö i en trygg och välkomnande atmosfär.

**Varmt välkomna!**



**Gratis aktivitet!**

## Mammaspa på Mossbylund

Vi samlas kl. 12 och börjar vår vistelse med incheckning och lunch. Under eftermiddagen är det välförtjänt spa för de som önskar detta och varsin behandling kommer att bokas in antingen under lördagen eller söndagen. Behandlingarna är 45 minuter klassisk massage, ansiktsbehandling eller hotstone massage. På kvällen avnjuter vi en tre rätters middag tillsammans. Morgonen därpå äter vi en god frukostbuffé, kanske lite ytterligare spa-mys, medan några kommer få sin behandling efter frukosten.

Priset för övernattnings, tillgång till spa, mat och behandling blir 1750 kr per person och betalning sker i samband med att din plats verifierats.

Platserna brukar fyllas på snabbt och det är först till kvarn som gäller.

Fem platser reserveras till nya mammor som inte varit med på RBU Skånes mammaspa tidigare.

**Datum: 2026-10-03 till 2026-10-04** Tid: 12:00-12:00

Plats: Mossbystrand, 274 53 Skivarp

**Anmäl mellan 1/8-31/8 till: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) Ange önskad behandling!**

Kostnad: 1 750 kr per person. Betala till: bankgiro 5426-7711 eller swish 123 18 182 77 efter besked om plats.

## Familjedag på Tropikariet

Vi välkomnar er till Tropikariet i Helsingborg! Här kan vi smyga in i en månskensbelyst regnskog, dyka ner till ett korallrev utanför Maldiverna och besöka en lemurflock på Madagaskar. Den som vågar besöker klappstationen där du får möta en orm och en krokodil (!) tillsammans med en djurvårdare. Vi avslutar besöket med en fika tillsammans i Café Masai Mara. Vi har bokat plats med utsikt över den Afrikanska savannen och de söta dvärgmangusterna.

**Datum: Lördagen 10 oktober**

**Tid: 10:00-13:00**

Plats: Tropikariet, Hävertgatan 21

**Anmäl senast 27 september till:**

[skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

Kostnad: 60 kr/person från 3 år, även assistenter om de vill ha fika.

I priset ingår entré, klappstationer och fika.

Betala till: bankgiro 5426-7711

eller swish 123 18 182 77 **Meddela alltid förhinder till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)!**



## Pappahelg på Elisefarm

Ta en välförtjänt paus och unna dig en stunds avkoppling i gott sällskap! Vi bjuder in till en pappahelg på Elisefarm i Höör där du får möjlighet att ladda batterierna, varva ner och träffa andra pappor i liknande livssituation. Vi testar lerduveskytte, jaktssimulator eller golfsimulator. Eftermiddagen bjuder på föreläsning, sköna bad, bastu och härligt häng. Kvällen avnjuter vi tillsammans med en god 3 rätters middag. Övernattning sker i dubbelrum eller enkelrum med tillägg. Dagen efter avslutar vi helgen med en lång och god frukost. Missa inte detta tillfälle till en givande helg! Begränsat antal platser.

**Datum: 10-11 oktober**

**Plats: Elisefarm, Höör**

**Anmälan senast 25/9 till:**

[skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

Kostnad: 1 750 kr/person del i dubbelrum eller enkelrum mot tillägg.

Betala till Bankgiro 5426-7711 eller Swish 123 18 182 77



## Ponnytrav på Jägersro

Missade ni vårens kurs? Vi kommer ordna minst en prova-på dag i höst på Jägersro Ponnytrav. Travskolans shetlandsponnyer passar perfekt för sittande hästskötsel med gos. Därefter spänns hästen för en vagn med ramp och det blir dags för lite fartvind! Vi träffas en söndag förmiddag. 5 platser.



En härlig upplevelse för barnet/ungdomen och den som följt med. Malmös stadsbussar går till Jägersro. Plats: Travskolan Jägersro, Malmö

**Intresseanmälan:** [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

Mer information mejlas ut till dig som anmäler så snart vi har fått datum.

Håll även utkik på på vår hemsida: [skane.rbu.se](http://skane.rbu.se) och på vår Facebook: [facebook.com/rbuskane/](https://facebook.com/rbuskane/)

## Kvällsbad på Högevall

Lördagen den 7 november har vi hela Högevallsbadet i Lund för oss själva. Ett av skånes modernaste och största badhus. Här finns allt för dig som gillar spänning och utmaningar. Äventyrsbad (28°), vattenrutschbanor, vildfors, simbassäng, bubbelpool (37°) och för de minsta plask och lek i djungelbadet.

Hiss finns till vattenrutschbanetornet och mellan de olika planen. Det finns enskilda omklädningsrum om så önskas. Lift, brits och duschstolar finns att låna. Det finns även lift för att komma ner i bassängerna och en nedsänkbar plattform vid undervisningsbassängerna.

**Anmälan till:** [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) senast den 1 november.

I anmälan uppge: Efternamn, mobilnummer, antal vuxna, antal barn, barnens ålder samt antal assistenter. **Meddela alltid förhinder till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)!**



**Datum:** Lördagen den 7 november

kl. 19:00-23:00

Samling i fojaen kl 19:00

Plats: Högevallsbadet i Lund

Kostnad: 80 kr per person, även för assistenter.

I priset ingår entré och en matbiljett till Café Vrå.

## Musikterapi i höst

Musikterapin är en av våra återkommande aktiviteter och något alla kan vara med på utifrån sina förutsättningar. Under våra musikstunder, som leds av en musikerterapeut, ligger fokus på interaktion, glädje och samspel.



Vi arbetar med att hitta ett alternativ till musikterapin eftersom vår musikerterapeut Nina Cherla inte kan ha musiken till hösten. Musik är ju något som uppskattas av många! Håll utkik på hemsidan och på Facebook för mer information!

## RBU Skånes Islandsresa 2027

RBU Skåne planerar för en gemensam resa till Island för barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättning med familjer. Beräknad kostnad är ca 12 000–15 000 kr per person. I priset ingår hotell, transporter till gemensamma aktiviteter, frukost och middag på hotellet samt bokade aktiviteter enligt programmet. Den slutliga kostnaden fastställs när RBU Skåne har fått besked om beviljade fondmedel och övrig finansiering.

- Flyg bokas och bekostas av deltagarna själva.
- Antalet medföljande är begränsat till högst tre personer per deltagare. För deltagare som har dubbel assistans dygnet runt kan antalet medföljande utökas till högst fyra personer per deltagare.
- Deltagare med personlig assistans ansvarar för att kostnaden för assistansen täcks av resp. assistansbolag eller annan ansvarig huvudman.
- Frukost och middag ingår. Lunch bekostas av deltagaren själv om inget annat anges i aktiviteten.
- Planerade aktiviteter är: Ridning på islandshäst, Fyrhjuling, Golden Circle (Geysir, Gullfoss och Secret Lagoon), Blå Lagunen, Harpa, Perlan, Valsafari eller valmuseum och Hallgrímskirkja.

**Datum:** 27 augusti – 3 september 2027

**Anmälan till** [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**OBS! Detta är en intresseanmälan**

**(ej bindande). Anmäl tidigast**

**2026-07-01 och senast 2026-08-31.**

Läs mer om resan och vår resepolicy på vår hemsida [www.skane.rbu.se](http://www.skane.rbu.se).



## Åre & Totalskidskolan 2027

RBU Skånes gemensamma vinterresa 2027 går åter till Åre och Totalskidskolan. Här ska vi uppleva ännu en härlig vecka med fart och snö samt fantastiska skidinstruktörer! Varje barn/ungdom med funktionsnedsättning får plats hos Totalskidskolan med halvdagspass i 5 dagar, måndag – fredag.

Vi kommer att bo på Holiday Club Åre. Vistelsen inkluderar halvpension, entré till äventyrsbad med motionsbassäng, pooler och jacuzzis, entré till Season SPA med bastuavdelning och till det 800 m2 stora SATS-gymmet.

Resan t/r till Åre bokar deltagarna själva. Alternativen är nattåg/dagtag/flyg eller bil. Vi har plats för 12 barn/ungdomar med familj och hoppas kunna sponsra ca 50% av kostnaden för kost & logi. Familjer som tidigare ej varit med på resa har förtur. Läs hela resepolicytn på vår hemsida [www.skane.rbu.se](http://www.skane.rbu.se).



**Datum: v. 12 - 2027, 20/3-28/3**

Anmälan till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**OBS! Detta är en intresseanmälan (ej bindande).**

Anmälan tidigast 2026-07-01 och senast 2026-07-31.

## Julbord på Bjärsjölagårds slott

Vi välkomnar er till RBU Skånes julbord lördagen den 5 december. Även detta år följer vi våra gamla traditioner på Bjärsjölagårds Slott med sitt skånska gemyt! Musikunderhållning utlovas + Tomten kommer på besök!

Max antal: 50 personer

**Datum: Lördagen den 5 december kl. 12:00**

Plats: Bjärsjölagårds slott, Djupadalsvägen 9, Sjöbo

**Sista anmälnings- och betalningsdag: 20 november**

Kostnad: 400 kr för vuxna, 200 kr för barn 3-12 år

Betala till: bg 5426-7711 eller Swisha till 123 18 182 77

Anmäl till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se)

**Vid anmälan meddela tel.nr, antal ätande, barnens namn, ålder, matallergier, specialkost.**

**Meddela alltid förhinder till [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se).**

RBU Skåne,  
c/o C Fält, Dalby 861  
24794 Dalby, Tel. 0706-14 25 25  
E-post: [skane@rbu.se](mailto:skane@rbu.se) Design: Christel Fält

**God Jul & Gott Nytt År!**

