



امسح رمز ال
QR واطلع على
RBU المزيد عن



rBU

SKÅNE

خريف 2026

أجواء جميلة

وأنشطة ممتعة!



Tosselilla • حمام مسائي • Åre • أيسلندا
حديقة حيوانات سكانيا • ركوب المهر
منتجع صحي للأمهات • لقاء الآباء • العلاج بالموسيقى
مائدة عيد الميلاد • joëlette • تروبيكاريت، إلخ.

يوم عائلي في توسيليليا - Tosselilla Sommarland

يوم السبت 1 أغسطس الساعة 10:00 صباحًا سنلتقي أمام مدخل توسيليليا للتسجيل والدخول. بعد ذلك يمكن لكل شخص الاستمتاع بالأنشطة التي يريدها على مسؤوليته الخاصة. يشمل السعر: • وجبة شواء (همبرغر ومشروب). • يوم كامل في المنتزه. لا تنسوا إحضار: • ملابس السباحة. • المزاج الجيد والروح المرحية. يمكنكم الاطلاع على المنتزه عبر موقعهم الإلكتروني: www.tosselilla.se يغلق المنتزه الساعة 18.00. آخر موعد للتسجيل والدفع: 20 يوليو، التسجيل عبر: skane@rbu.se الموعد: السبت 1 أغسطس الساعة: 10.00. المكان: توسيليليا سومارلاند، توميليليا التكلفة:



- 130 كرونة للشخص.
- 20 كرونة للأطفال الذين يقل طولهم عن 100 سم.
- 20 كرونة للأشخاص الذين يستخدمون الكرسي المتحرك أو المشاية.
- 60 كرونة للمساعد الشخصي أو المرافق (مع إبراز شهادة المرافقة).
- الرسوم المذكورة هنا تخص قسيمة الطعام.
- الدفع عبر: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77
- مهم عند التسجيل: اذكروا دائماً:
- إذا كنتم تستخدمون كرسيًا متحركًا. • وجود أطفال صغار.
- وجود مساعدين أو مرافقين. • أي حساسية غذائية أو نظام غذائي خاص.
- وفي حال عدم القدرة على الحضور، يرجى إبلاغ: skane@rbu.se

مخيم الإخوة والأخوات في Sövde Äventyrscamp

يطلق أحيانًا على إخوة وأخوات الأشخاص ذوي الإعاقة اسم "الإخوة في الظل"، لأن الكثير من الاهتمام يتركز على الطفل ذي الإعاقة. وترى RBU سكونه أنهم يستحقون أيضًا فرصة للخروج من الظل وقضاء وقت ممتع مع أقرانهم.

سنلتقي يوم الجمعة 7 أغسطس الساعة 10:00 صباحًا ونستقر في خيام خشبية مريحة. بعد ذلك تنتظر المشاركين أنشطة كثيرة وممتعة ومليئة بالتحديات، مثل: * المقلع العملاق. * مسبح الكرات. * مسار العقبات. * كرة القدم مع لوحة الأهداف Dart fotboll. * لعبة Bumberball. * وغيرها الكثير. يشمل المخيم * الغذاء. * استراحة قهوة/وجبة خفيفة. * العشاء. * الإفطار في اليوم التالي. بعد الإفطار في اليوم التالي ينتهي المخيم. العمر المناسب: من 8-9 سنوات فما فوق. الهدف هو قضاء وقت ممتع والتعرف على أصدقاء جدد. معلومات التسجيل: * التسجيل عبر: skane@rbu.se * اكتب اسم النشاط واسم المشارك. * آخر موعد للتسجيل: 26 يوليو. السعر: * 500 كرونة للشخص. التاريخ: * من 7 إلى 8 أغسطس. * التجمع الساعة 10:00 صباحًا. الدفع: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

بعد عودتي للتو من مؤتمر RBU.

أشعر بالامتنان للسنوات الست التي قضيتها في مجلس إدارة الاتحاد. لكنني الآن أنهيت هذا الفصل من حياتي وسلمت الراية إلى دانييل يوهانسون الذي سيكون عضوًا احتياطيًا، وناتالي إنكي التي ستتولى منصب نائبة الرئيس خلال فترة المؤتمر القادمة.

خلال المؤتمر، أتيت لنا فرصة الاطلاع المسبق على حملة RBU الجديدة:

"حق الأطفال في حياة كريمة لا يُقاس بالدقائق."

ومع ذلك، فهذا بالضبط ما يفعله النظام الحالي في كثير من الأحيان. فقد أصبح الحصول على المساعدة الشخصية أكثر صعوبة، وكان الأطفال والشباب هم الأكثر تضررًا من ذلك.

عندما يغيب الدعم، يُحرم الأطفال ذوو الإعاقة من أمور ينبغي أن تكون بديهية، مثل:

* التطور والنمو مثل بقية الأطفال، * الشعور بالأمان، * المشاركة في المجتمع، * وإسماع أصواتهم وآرائهم.

تريد RBU تعديل القانون بحيث تؤخذ جميع احتياجات الطفل بعين الاعتبار.

وقّعوا وادعموا مقترحنا القانوني لتعزيز حق الأطفال والشباب في المساعدة الشخصية!

يمكنكم زيارة: <https://rbu.se/minuter/>

وعندما لا نكون منشغلين بالنضال من أجل حقوق أطفالنا، نحتاج أيضًا إلى اللقاء وقضاء أوقات ممتعة معًا. اطلعوا على الأنشطة الموجودة في هذا المنشور، ونرحب بكم جميعًا للمشاركة.

إذا كانت لديكم أفكار أو اقتراحات لأنشطة جديدة، فلا تترددوا في التواصل معنا عبر: skane@rbu.se

أمل أن نلتقي قريبًا! مع خالص التحيات، جيزيلا أندرهوم هانسون رئيسة RBU سكونه

ملاحظة: إذا كنتم تعرفون أشخاصًا ليسوا أعضاء بعد، شجعوهم على الانضمام!

للمشاركة في الأنشطة:

* للمشاركة في أنشطة ورحلات RBU سكونه يجب أن تكون عضوًا في الجمعية. يمكن معرفة كيفية الانضمام عبر موقع RBU.

* يتم التسجيل للأنشطة عبر البريد الإلكتروني: skane@rbu.se

(أحيانًا يكون هناك عنوان بريد آخر مخصص لبعض الأنشطة، كما هو موضح في معلومات النشاط نفسه).

ويُعتبر التسجيل مؤكدًا بعد استلام تأكيد بالحصول على مكان.

* تُدفع الرسوم إلى الحساب البنكي: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

مع كتابة اسم النشاط واسم المشارك.

* يرجى دائمًا إبلاغنا في حال الإلغاء. إذا تعذر عليك الحضور، أخبرنا في أقرب وقت ممكن عبر: skane@rbu.se

حتى نتمكن من تعديل عدد التذاكر أو الرسوم الخاصة بالنشاط، ولتجنب دفع تكاليف أماكن غير مستخدمة.

* بالنسبة للرحلات، غالبًا ما يكون التسجيل الأولي مجرد إبداء اهتمام وغير ملزم. في هذه الحالة يُذكر ذلك في معلومات النشاط. يمكنك التسجيل أولاً والحصول على مزيد من المعلومات قبل اتخاذ القرار النهائي بشأن المشاركة.

ركوب الأمواج (Surfing) مع Österlen Surfcenter

يُعد ركوب الأمواج للأشخاص ذوي الإعاقة نشاطًا شائعًا في العديد من البلدان. أما في السويد والدول الإسكندنافية، فإن Österlen Surfcenter هو حاليًا الجهة الوحيدة التي تقدم هذه التجربة المميزة. خلال الاجتماع السنوي لـ RBU، قدم المركز شرحًا عن النشاط، وتمكن المشاركون من تجربة ألواح التزلج الخاصة المستخدمة فيه. كيف يتم النشاط؟ يوضح المركز أن ركوب الأمواج يتم تكييفه بشكل فردي ليناسب قدرات واحتياجات كل شخص، بحيث يتمكن الجميع من المشاركة بالطريقة الأفضل لهم.

تشمل المعدات المتاحة:

- * ألواح مزودة بمقاعد للتزلج الثنائي (Tandem Surfing).
- * ألواح مصممة خصيصًا للتزلج أثناء الاستلقاء.
- * سترات نجاة تدعم الرقبة وتحافظ على وضعيتها.
- * بدلات غوص خاصة ومعدلة.
- * خوذات ومعدات مساعدة أخرى.
- * الهدف هو جعل النشاط: * ممتعًا. * متاحًا للجميع. * آمنًا.



السلامة

يعمل المركز ضمن ممرات مخصصة في المياه، حيث يشرف المدربون والمتطوعون على النشاط لضمان الأمان، مع وجود المساعدة دائمًا بالقرب من المشاركين. جميع المدربين حاصلون على تدريب من International Surfing Association في ويلز، ويحملون شهادة متخصصة في تعليم ركوب الأمواج التكييفي (Adaptive Surf).

برنامج اليوم

- * البداية مع وجبة غداء خفيفة ومعلومات تعريفية. * يوجد 12 مكانًا للمشاركين.
- * يتم تقسيمهم إلى 4 مجموعات. * مدة نشاط كل مجموعة 45 دقيقة.
- * أما بقية المشاركين فيمكنهم: * الجلوس على الشاطئ وتشجيع المتزلجين.
- * الاستراحة في خيام الشاطئ المخصصة لذلك.
- للعائلة أيضًا

سيكون بإمكان: * الإخوة والأخوات. * الوالدين. تجربة ركوب الأمواج أيضًا. كما يمكن استعارة بدلات الغوص والمشاركة في الماء.

معلومات التسجيل * التاريخ: السبت 15 أغسطس. * الوقت: من الساعة 12:00 حتى 16:00. * التسجيل: عبر البريد الإلكتروني skane@rbu.se * آخر موعد للتسجيل: 9 أغسطس.

السعر * 350 كرونة سويدية لكل مشارك.

الدفع: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

السباحة في المسابح الدافئة في Habo و Ängelholm و Burlöv

مرحبًا بكم للسباحة في المسابح الدافئة التي تنظمها RBU Skåne: * في مسبح Burlövbadet: كل يوم أحد في الأسابيع الفردية. * في Vattnets Hus في أنغلهولم: كل يوم أحد في الأسابيع الزوجية. * في Habo Gård في لوما: كل يوم اثنين مساءً.

1. Burlöv (الأسابيع الفردية) تبدأ الأنشطة في الأسبوع 35 بتاريخ 30 أغسطس، ثم كل أسبوعين في: * 31 سبتمبر * 27 سبتمبر * 11 أكتوبر * 25 أكتوبر * 8 نوفمبر * 22 نوفمبر

2. Ängelholm (الأسابيع الزوجية) تبدأ في الأسبوع 38 بتاريخ 20 سبتمبر، ثم كل أسبوعين في:

* 4 أكتوبر * 18 أكتوبر * 1 نوفمبر * 15 نوفمبر - وقت السباحة في Burlöv و Ängelholm: 15:00 - 16:00

تحتوي المسابح العلاجية على: * أرضية قابلة للرفع والخفض. * تتسع لـ 30 شخصًا. * مواقف سيارات مخصصة لذوي الإعاقة. * رافعة للنزول إلى الماء. * كراسي للاستحمام. * سرير مخصص للاستحمام.

مواصفات المسبح: * درجة حرارة الماء 34° مئوية. * رافعة سقفية. * رافعة أرضية متنقلة. * سرير للاستحمام.

* كراسي للسباحة. * مشايات. * ساونا. الرسوم 50 كرونة سويدية لكل جلسة سباحة.

3. Habo Gård - لوما * كل يوم اثنين. * البداية: 30 أغسطس (الأسبوع 35). * النهاية: حتى الأسبوع 49.

الوقت: من 18:00 إلى 19:00. مواصفات المسبح: * درجة حرارة الماء 34° مئوية. * رافعة سقفية.

* رافعة أرضية متنقلة. * سرير للاستحمام. * كراسي للسباحة. * مشايات. * ساونا.

الرسوم 50 كرونة سويدية لكل جلسة سباحة.

يتم الدفع عبر: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

يرجى كتابة اسم النشاط واسم المشارك عند الدفع. مهم: يجب التسجيل عبر البريد الإلكتروني المخصص للسباحة:

skane.rbu.bad@gmail.com وذلك في موعد أقصاه اليوم السابق لكل جلسة سباحة.

العناوين: Burlövsbadet, Badhusvägen 31, Ärlöv

Vattnets Hus, Landshövdingev. 9, Ängelholm

Habo Gård, Habovägen 6, Lomma

RBU Skåne في مهرجان مالمو

تعالوا لزيارتنا في مهرجان مالمو!

سنكون موجودين في خيمة إدارة خدمات دعم الأشخاص ذوي الإعاقة (Funktionsstödsförvaltningen) في شارع Södra Tullgatan.

الموعد: * الثلاثاء 11 أغسطس * من الساعة 14:00 إلى 17:00

سيكون موضوع اليوم هو يوم الطفل، وسندعو زوار المهرجان للمشاركة في تحدي RBU، وهو نشاط يجمع بين التوعية والمرح. كما ستكون هناك أنشطة ممتعة لجميع أفراد الأسرة، لذا نتمنى أن تزوروا.

المكان: خيمة إدارة خدمات دعم الأشخاص ذوي الإعاقة في شارع Södra Tullgatan, Funktionsstödsförvaltningen، مالمو.



يوم عائلي في حديقة حيوانات سكونه Skånes Djurpark

يوم السبت 22 أغسطس سنتقي في حديقة حيوانات سكونه لقضاء يوم كامل معًا.

سيكون في استقبالنا السجاد الأخضر، وستتاح لنا فرصة:

* لقاء شخصية الخروف شون (Shaun the Sheep). * التعرف على بيتزر (Bitzer).

* لقاء تيمي لامب (Timmy Lamb). * مشاهدة إطعام الحيوانات. * زيارة عالم الديناصورات.

يشمل الاشتراك: * وجبة طعام. * قسيمة للحصول على مثلجات (آيس كريم).

سنتقي وقت الغداء عند منطقة Björnberget (جبل الدببة).

* التاريخ: السبت 22 أغسطس. * الدخول: بين الساعة 10:00 و 11:00 صباحًا.

* إغلاق الحديقة: الساعة 17:00. * المكان: Skånes Djurpark، مدينة Höör.

التسجيل * عبر البريد الإلكتروني: skane@rbu.se * آخر موعد للتسجيل: 9 أغسطس.

التكلفة * 80 كرونة لكل شخص يزيد عمره عن 3 سنوات.

* إذا كان المساعد الشخصي يرغب بالحصول على وجبة الطعام والآيس كريم، فيدفع أيضًا 80 كرونة.

* دخول المساعد الشخصي أو المرافق إلى الحديقة مجاني، لكن الرسوم تكون فقط إذا أراد الاستفادة من

قسيمة الطعام والآيس كريم.

عند التسجيل يرجى ذكر: * أي نظام غذائي خاص.

* وجود مساعد شخصي أو مرافق.

* الأطفال دون 3 سنوات، حتى لا يتم شراء تذاكر

دخول غير ضرورية.

الدفع: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77



يوم غابة الزان في توروب ♥ مع عربة Joëlette

يوم الأحد 6 سبتمبر ستكون هناك فرصة لتجربة عربة Joëlette في غابات الزان الجميلة في توروب، وذلك بين

الساعة 11:00 و. سيكون فريق Glädjeknuff موجودًا لمساعدة المشاركين، حتى يتمكن الجميع من الاستمتاع

بجولة في الطبيعة خلال الاحتفال بيوم غابة الزان. موضوع هذا العام هو: "كائنات الغابة"، وربما تشاهدون

بعض الترويل (المخلوقات الأسطورية في الفلكلور الإسكندنافي). كما ستشارك عدة جمعيات بأنشطة وتجارب

وفعاليات مناسبة لجميع أفراد العائلة. ولا تفوتوا فرصة زيارة متحف العمال الزراعيين. معلومات الفعالية

* التاريخ: الأحد 6 سبتمبر. * الوقت: من 11:00 إلى 14:00.

* التسجيل: عبر البريد الإلكتروني skane@rbu.se.

يحصل جميع أعضاء RBU على قسيمة مجانية لتناول المربطات

يمكن الاختيار بين: * فطائر البان كيك مع القهوة أو أي مشروب.

* نقائق ساخنة. * آيس كريم.

* كعك وحلويات. * وغيرها، في مقهى مركز الأنشطة.

الفعالية مجانية بالكامل.

المكان: Bara, Torupsvägen 488



Personlig assistans är mer än att hjälpa någon annan. Det är att göra skillnad i människors liv. På riktigt och varje dag.

Sydassistans är ett väletablerat familjeföretag med lång erfarenhet av personlig assistans i familjen. Detta genomsyrar alla våra värderingar och beslut.

Med Sydassistans får du:

- ✓ Själv välja dina assistenter.
- ✓ Assistans som är anpassad efter dina önskemål.
- ✓ Över 30 års erfarenhet med personlig assistans.
- ✓ Ett familjägt företag - inget riskkapitalbolag.
- ✓ Bra villkor och utbildningar för dina assistenter.
- ✓ En personlig uppdragschef.
- ✓ Hjälp med myndighetskontakter och juridiska frågor.

Kontakta oss

Är du eller någon anhörig till dig i behov av personlig assistans?

Assistanschef Angela Bejmo

✉ angela@sydassistans.se

☎ 040-16 76 42

🏠 www.sydassistans.se

Häng med i vardagen,
Följ oss på Facebook!



Sydassistans
PERSONLIG ASSISTANS SEDAN 1994

يوم الخيل في نادي لاندسكرونا للفروسية

ندعوكم لقضاء يوم جميل مليء بالخيل والأنشطة الممتعة والأجواء العائلية.

* التاريخ: الأحد 31 سبتمبر.

* الوقت: من الساعة 11:00 إلى 13:00.

* المكان: نادي لاندسكرونا للفروسية (Landskrona Ridklubb)، 51 Hjalmar Brantingsväg.

* آخر موعد للتسجيل: 6 سبتمبر. * التسجيل عبر: skane@rbu.se



خلال اليوم يمكنكم: * ركوب مهور البوني.

* شواء وتناول النقانق. * ركوب عربة تجرها الخيول.

* المشاركة في ورشة أعمال يدوية باستخدام حدوات الخيل.

* القيام بجولة داخل الإسطبل والتعرف على الخيول.

الفعالية مجانية بالكامل.

تتطلع RBU Skåne إلى قضاء يوم ممتع مع الجميع،

حيث يمكن لكل المشاركين الاستمتاع بالخيول وأجواء

الإسطبل في بيئة آمنة ومرحبة.

يوم سبا للأمهات في Mossbylund

سنلتقي الساعة 12:00 ظهرًا، ونبدأ بإجراءات تسجيل الدخول وتناول الغداء.

خلال فترة بعد الظهر، يمكن للراغبات الاستمتاع بالمنتجع الصحي (Spa)، وسيتم حجز واحد لكل

مشاركة، إما يوم السبت أو صباح الأحد. خيارات العلاج (مدة كل جلسة 45 دقيقة)

* تدليك كلاسيكي. * علاج الوجه. * تدليك بالأحجار الساخنة (Hot Stone Massage).

في المساء سنتناول معًا عشاءً مكونًا من ثلاث وجبات.

في صباح اليوم التالي سنستمتع ببوفيه إفطار، وقد تستفيد بعض المشاركات من جلسة العلاج بعد الإفطار،

بينما يمكن للبقية الاسترخاء في السبا.

يشمل السعر * إقامة ليلة واحدة. * استخدام مرافق السبا. * جميع الوجبات. * جلسة علاج واحدة.

السعر: 1,750 كرونة سويدية للشخص الواحد. يتم الدفع بعد تأكيد حصولك على مكان.

عادةً ما تمتلئ الأماكن بسرعة، لذا تكون الأولوية لمن يسجل أولاً. كما تم تخصيص خمسة أماكن للأمهات

اللواتي لم يسبق لهن المشاركة في فعالية سبا الأمهات التي تنظمها RBU Skåne.

* التاريخ: من 3 أكتوبر 2026 إلى 4 أكتوبر 2026.

* الوقت: من الساعة 12:00 ظهرًا حتى 12:00 ظهر اليوم التالي

* المكان: Mossbystrand، 274 53 Skivarp.

التسجيل * فترة التسجيل: من 1 أغسطس إلى 31 أغسطس. * البريد الإلكتروني: skane@rbu.se

* عند التسجيل، يرجى ذكر نوع العلاج الذي تفضله.

الدفع: بعد تأكيد الحجز، يتم الدفع عبر: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

يوم عائلي في Tropikariet

ندعوكم لزيارة Tropikariet في مدينة هلسنبوري!

في هذه الزيارة ستتمكنون من: * التجول في غابة مطيرة مضاءة بضوء القمر. * استكشاف شعاب مرجانية

تشبه تلك الموجودة قرب جزر المالديف.

* زيارة مجموعة من حيوانات الليمور في بيئة تحاكي جزيرة مدغشقر.

أما الأكثر جرأة، فيمكنهم زيارة منطقة لمس الحيوانات، حيث ستتاح لهم فرصة مقابلة:

* ثعبان. * تمساح. وذلك برفقة أحد العاملين المتخصصين في رعاية الحيوانات.

وفي نهاية الزيارة سنتناول القهوة والحلويات معًا في مقهى Masai Mara، حيث تم حجز أماكن لنا بإطالة

على السافانا الإفريقية وعلى حيوانات النمس القزم (Dwarf Mongooses).

معلومات الفعالية * التاريخ: السبت 10 أكتوبر. * الوقت: من الساعة 10:00 إلى 13:00.

* المكان: Tropikariet، 21 Hävertgatan، هلسنبوري.

التسجيل * آخر موعد: 27 سبتمبر. * عبر البريد الإلكتروني: skane@rbu.se

السعر * 60 كرونة للشخص ابتداءً من عمر 3 سنوات.

* إذا رغب المساعد الشخصي في تناول الضيافة أيضًا، يدفع نفس الرسوم.

يشمل السعر: * تذكرة الدخول. * المشاركة في منطقة لمس الحيوانات.

* القهوة أو المشروبات مع الضيافة.

الدفع: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

وفي حال تعذر الحضور، يرجى إبلاغ: skane@rbu.se



عطلة نهاية الأسبوع للآباء في Elisefarm

خذ استراحة تستحقها، واستمتع ببعض الوقت للاسترخاء بصحبة آباء آخرين يمرون بظروف مشابهة.

تنظم RBU Skåne عطلة نهاية أسبوع للآباء في Elisefarm بمدينة Höör، حيث يمكنك استعادة نشاطك

والتعرف على آباء آخرين. الأنشطة سيكون بإمكان المشاركين تجربة: * رماية الأطباق الطائرة (الرماية

الرياضية). * جهاز محاكاة الصيد. * جهاز محاكاة الغولف.

وفي فترة بعد الظهر سيشمل البرنامج: * محاضرة. * استخدام المسبح. * الساونا. * وقت للاسترخاء والتواصل

مع بقية المشاركين. وفي المساء سيتم تقديم عشاء فاخر من ثلاث وجبات.

الإقامة ستكون: * في غرفة مزدوجة (لشخصين). * أو غرفة فردية مقابل تكلفة إضافية.

وفي صباح اليوم التالي ستختتم الفعالية ببوفيه إفطار طويل ومميز.

لا تفوت هذه الفرصة لقضاء عطلة نهاية أسبوع ممتعة ومفيدة.

عدد الأماكن محدود. معلومات الفعالية * التاريخ: 10-11 أكتوبر. * المكان: Elisefarm، مدينة Höör.

التسجيل * آخر موعد: 25 سبتمبر. * عبر البريد الإلكتروني: skane@rbu.se

التكلفة * 1,750 كرونة للشخص عند الإقامة في غرفة مزدوجة. * يمكن طلب غرفة فردية مقابل رسوم إضافية.

الدفع: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

العلاج بالموسيقى خلال الخريف

يُعد العلاج بالموسيقى من الأنشطة الدورية التي تنظمها RBU Skåne، وهو نشاط يمكن للجميع المشاركة فيه بما يتناسب مع قدراتهم وإمكاناتهم. خلال جلسات الموسيقى، التي يقودها معالج موسيقي متخصص، يكون التركيز على: * التفاعل. * الفرحة والاستمتاع. * التواصل والتعاون بين المشاركين.



لكن RBU Skåne تعمل حاليًا على إيجاد بديل لهذا النشاط، لأن المعالجة الموسيقية نينا شيرلا (Nina Cherla) لن تتمكن من تقديم جلسات الموسيقى خلال هذا الخريف. وبما أن الموسيقى نشاط يحبه الكثيرون، تدعو الجمعية الأعضاء إلى متابعة موقعها الإلكتروني وصفحتها على فيسبوك للحصول على آخر المستجدات.

رحلة RBU Skåne إلى آيسلندا 2027

تخطط RBU Skåne لتنظيم رحلة جماعية إلى آيسلندا للأطفال والشباب والشباب البالغين من ذوي الإعاقة مع عائلاتهم. موعد الرحلة 27 أغسطس - 3 سبتمبر 2027

التكلفة المتوقعة حوالي 12,000 إلى 15,000 كرونة سويدية للشخص الواحد. يشمل السعر: * الإقامة في الفندق. * المواصلات الخاصة بالأنشطة الجماعية. * وجبتى الإفطار والعشاء في الفندق. * جميع الأنشطة المدرجة في البرنامج.

وسيتم تحديد السعر النهائي بعد معرفة قيمة الدعم المالي الذي ستحصل عليه الجمعية من الصناديق والجهات الممولة. أمور مهمة: * تذاكر الطيران غير مشمولة، ويقوم كل مشارك بحجزها ودفع تكلفتها بنفسه. * يُسمح لكل مشارك باصطحاب أحد أقصى ثلاثة مرافقين. * إذا كان المشارك يحتاج إلى مساعدين شخصيين على مدار الساعة (مساعدة مزدوجة)، فيمكن أن يصل عدد المرافقين إلى أربعة أشخاص. * المشاركون الذين لديهم مساعدة شخصية مسؤولون عن التأكد من أن تكاليف المساعد الشخصي تغطيها شركة المساعدة الشخصية أو الجهة المسؤولة. * الإفطار والعشاء مشمولان في السعر، أما وجبة الغداء فيتحمّلها المشارك بنفسه، ما لم يُذكر خلاف ذلك في برنامج النشاط.

الأنشطة المخطط لها تشمل الرحلة مجموعة من الأنشطة والمعالم الشهيرة في آيسلندا، منها:

* ركوب الخيل الآيسلندية. * قيادة مركبات الدفع الرباعي (VTA). * جولة Golden Circle وتشمل: منطقة Geysir للينابيع الحارة. * شلال Gullfloss. * منتجع Secret Lagoon. * زيارة البحيرة الزرقاء (Blue Lagoon). * زيارة قاعة هاربا (Harpa). * زيارة متحف بيرلان (Perlan). * رحلة لمشاهدة الحيتان أو زيارة متحف الحيتان. * زيارة كنيسة Hallgrímskirkja الشهيرة.

التسجيل عبر البريد الإلكتروني: skane@rbu.se

هام: هذا التسجيل هو مجرد إبداء اهتمام، وليس تسجيلًا نهائيًا. أو ملزمًا. التسجيل متاح بين 1 يوليو 2026 و 31 أغسطس 2026.

للمزيد من المعلومات حول الرحلة وسياسة السفر الخاصة بـ RBU Skåne، يُرجى زيارة موقع الجمعية الإلكتروني.



تجربة سباقات المهور في Jägersro

هل فاتتك مسابقة الربيع؟ لا تقلق، سيُقام يوم تجريبي واحد على الأقل هذا الخريف في مدرسة ياغرسرو لرياضة ركوب الخيل. خيول شتلاند في المدرسة ودودة للغاية مع الأطفال، مما يتيح لهم: * التعامل مع الحصان وهم جالسون. * مداعبته والتفاعل معه.

ثم يُربط الحصان بمنحدر لسهولة الصعود، وتبدأ الجولة، لتستمتع بقيادة المنحدر خلف الحصان. سيُقام النشاط صباح يوم الأحد. * الأماكن محدودة (5 أماكن فقط).

هذه تجربة ممتعة للأطفال والشباب على حد سواء.

يمكن الوصول إلى الموقع بسهولة بواسطة حافلة مدينة مالمو.

الموقع: مدرسة ياغرسرو لرياضة ركوب الخيل - مالمو

أرسل طلبك إلى: skane@rbu.se

سيتم إرسال المزيد من المعلومات للمشاركين المسجلين عند تأكيد الموعد.

يمكنك أيضًا متابعة آخر الأخبار على: موقع الإلكتروني، صفحة على فيسبوك.

www.skane.rbu.se / facebook.com/rbuskane/



أمسية سباحة في Högevall

يوم السبت 7 نوفمبر سيكون مسبح Högevall في مدينة لوند محجورًا بالكامل لمجموعة RBU Skane.

ويُعد Högevall أحد أحدث وأكبر المسابح في منطقة سكونه. ما الذي يقدمه المسبح؟

* مسبح مغامرات بدرجة حرارة 28° مئوية. * منزلقات مائية. * نهر مائي سريع (Wild River).

* مسبح للسباحة. * جاكوزي بدرجة حرارة 37° مئوية.

* منطقة لعب مائية للأطفال الصغار (حمام الأدغال).

وسائل الوصول لذوي الإعاقة المسبح مجهز بالكامل ويحتوي على: * مصعد للوصول إلى برج المنزلقات المائية.

* مصاعد بين الطوابق. * غرف تبديل ملابس فردية لمن يرغب. * رافعات للمسبح. * أسرة للاستحمام. * كراسٍ للاستحمام.

* منصة قابلة للخفض والرفع في أحواض تعليم السباحة لتسهيل الدخول إلى الماء.

التسجيل يرسل إلى: skane@rbu.se

آخر موعد للتسجيل: 1 نوفمبر. عند التسجيل يجب ذكر: * اسم العائلة. * رقم الهاتف المحمول.

* عدد البالغين. * عدد الأطفال. * أعمار الأطفال. * عدد المساعدين الشخصيين.

وفي حال تعذر الحضور، يرجى إبلاغ: skane@rbu.se

معلومات الفعالية * التاريخ: السبت 7 نوفمبر.

* الوقت: من الساعة 19:00 حتى 23:00. * التجمع: الساعة

19:00 في بهو المسبح. * المكان: Högvallsbadet، لوند.

التكلفة * 80 كرونة للشخص، بما في ذلك المساعد الشخصي.

يشمل السعر: * تذكرة الدخول. * قسيمة وجبة في مقهى Café Vrå.

الدفع: Bankgiro 7711-5426 أو Swish 123 18 182 77



رحلة Åre ومدرسة Totalskidskolan الشتوية 2027

سنتظم RBU Skåne رحلتها الشتوية الجماعية لعام 2027 مرة أخرى إلى مدينة أوري (Åre) ومدرسة Totalskidskolan لتعليم التزلج. سيقضي المشاركون أسبوعاً مليئاً بالتلوج والمرح مع مدربين متخصصين في تعليم التزلج للأشخاص ذوي الإعاقة. يحصل كل طفل أو شاب من ذوي الإعاقة على مكان في Totalskidskolan، حيث يتلقى تدريباً لنصف يوم لمدة خمسة أيام، من الاثنين إلى الجمعة. ستكون الإقامة في Holiday Club Åre.

وتشمل: * نصف إقامة (الإفطار والعشاء). * الدخول إلى مدينة الألعاب المائية التي تضم:

* مسبحاً رياضياً. * عدة مسابح. * أحواض جاكوزي. * الدخول إلى Season SPA مع قسم الساونا.

* الدخول إلى صالة SATS الرياضية التي تبلغ مساحتها 800 متر مربع.

يتولى المشاركون أنفسهم حجز رحلة العودة إلى أري. تشمل الخيارات القطار الليلي/النهارى/الطائرة أو السيارة.

دينا أماكن شاغرة لـ ٢١ طفلاً/شاباً برفقة عائلاتهم. ونأمل أن تتمكن من

تغطية ما يقارب 50 % من تكلفة الطعام والإقامة. للعائلات التي لم يسبق

لها المشاركة في رحلة الأولوية.

اطلعوا على سياسة السفر كاملةً على موقعنا الإلكتروني

معلومات التسجيل www.skane.rbu.se

* التاريخ: من 20 إلى 28 مارس 2027 (الأسبوع 12).

* التسجيل: عبر البريد الإلكتروني skane@rbu.se.

مهم: التسجيل الحالي هو إبداء اهتمام فقط، وليس تسجيلًا نهائيًا.

* يبدأ التسجيل: 1 يوليو 2026. * آخر موعد: 31 يوليو 2026.



مأدبة عيد الميلاد في قصر Bjärsjölagård

ترحب بكم RBU Skåne في مأدبة عيد الميلاد السنوية يوم السبت 5 ديسمبر.

وكما جرت العادة، ستقام الاحتفالية في قصر Bjärsjölagård وسط أجواء سكونية تقليدية ودافئة.

يتضمن البرنامج * بوفيه عيد الميلاد التقليدي. * فقرات موسيقية وترفيهية. * زيارة بابا نويل للأطفال.

عدد الأماكن

الحد الأقصى 50 شخصاً.

معلومات الفعالية * التاريخ: السبت 5 ديسمبر. * الوقت: الساعة 12:00 ظهراً.

* المكان: قصر Sjöbo, Djupadalsvägen 9, Bjärsjölagårds Slott.

آخر موعد للتسجيل والدفع 20 نوفمبر.

الأسعار * 400 كرونة للبالغ. * 200 كرونة للأطفال من 3 إلى 12 سنة.

الدفع: Bankgiro 5426-7711 أو Swish 123 18 182 77

يرسل إلى: skane@rbu.se

وعند التسجيل يجب ذكر: * رقم الهاتف. * عدد الأشخاص الذين سيحضرون.

* أسماء الأطفال وأعمارهم. * أي حساسية غذائية. * أي نظام غذائي خاص.

وفي حال تعذر الحضور، يرجى إبلاغ: skane@rbu.se

